МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5
«ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ «СОКОЛ»

ПРИКАЗ

01.04.2026 год № 38-П

О внесении изменений в учебный план

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5 «Центр спортивных единоборств «Сокол» (далее – Учреждение), Приказом № 34-П от 01.04.2026 года с целью организации учебно-тренировочного процесса

п р и к а з ы в а ю:

1. С 01 апреля 2026 года внести изменения в Учебный план на 2026 год:

1.1. Изложить 2-4 абзацы пункта 1 Пояснительной записки, Таблицу 1 «Общее количество групп, часов, обучающихся на 2026 учебный год» в следующей редакции:

«**Цель учебного плана** – содействие реализации дополнительных образовательных программ по видам спорта спортивная борьба - дисциплина вольная борьба, дисциплина греко-римская борьба, муайтай, самбо, кудо, всестилевое каратэ, бокс, дзюдо.

Таблица 1

Общее количество групп, часов, обучающихся
на 2026 учебный год

Наименование группы	Количество групп	Количество	Количество

		часов в неделю	человек
СОГ	6	36	150
НП 1 год обучения	7	42	101
УТГ 1 год обучения	2	22	22
УТГ 2 год обучения	1	10	8
Итого:	16	110	281

Учебный год в Учреждении в 2026 году начинается с 01 января 2026 года и заканчивается 31 декабря 20026 года.

Учреждение реализует следующие виды программ в 2026 году:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина Вольная борьба)» (срок обучения – 52 недели);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Муайтай» (срок обучения – 52 недель);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Всестилевое каратэ» (срок обучения – 52 недель);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» (срок обучения – 52 недель);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Кудо» (срок обучения – 52 недель);
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Муайтай» (срок обучения – 46 недель);
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Самбо» (срок обучения – 46 недели);
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Дзюдо» (срок обучения – 40 недель);
- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Греко-римская борьба» (срок обучения – 40 недель)».

1.2. Изложить пункт 3 Спортивная борьба в следующей редакции:

«3. Спортивная борьба

Отделение Спортивной борьбы в 2026 учебном году будет реализовывать обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба)», а также по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина Греко-римская борьба)». Отделение укомплектовано 3 группами (Таблица 2, 3, 4).

Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»:

1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

– получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "спортивная борьба";

– формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "спортивная борьба";

– повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

– укрепление здоровья;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

– повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

– изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «спортивная борьба» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

– соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

– изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

– овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «спортивная борьба»;

– изучить антидопинговые правила;

– соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

– ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

– принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

– принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

– получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная борьба»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности.

Годовой учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – Вольная борьба)»

Таблица 2

Этап начальной подготовки

№ п.п.	Раздел спортивной подготовки	Кол-во часов- *гр. НП 1 год обуч-я*
1	Общая физическая подготовка	186
2	Специальная физическая подготовка	60
3	Участие в спортивных соревнованиях	-
4	Техническая подготовка	20
5	Тактическая подготовка	12
6	Теоретическая подготовка	12
7	Психологическая подготовка	12
8	Инструкторская практика	0
9	Судейская практика	0
10	Медицинские, Медико-биологические мероприятия	2
11	Восстановительные мероприятия	2
12	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6
Итого часов:		**312**
Количество групп, ед.		2
Максимальная недельная нагрузка в 1 гр, астр. час		6
Максимальная продолжительность 1 занятия, астр.час		2
Количество занятий в неделю, раз		3

Наполняемость групп, чел.	10-20

Таблица 3

Учебно-тренировочный этап

№ п.п.	Раздел спортивной подготовки	Количество часов-гр. УТЭ 2 год обуч-я
1	Общая физическая подготовка	240
2	Специальная физическая подготовка	94
3	Участие в спортивных соревнованиях	10
4	Техническая подготовка	50
5	Тактическая подготовка	29
6	Теоретическая подготовка	29
7	Психологическая подготовка	29
8	Инструкторская практика	5
9	Судейская практика	10
10	Медицинские, Медико-биологические мероприятия	8
11	Восстановительные мероприятия	10
12	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6
Итого часов:		**520**
Количество групп, ед.		2
Максимальная недельная нагрузка в 1 гр, астр. час		10
Максимальная продолжительность 1 занятия, астр.час		3
Количество занятий в неделю, раз		4-5
Наполняемость групп, чел.		8-10

Таблица 4

Годовой учебный план по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – Греко-римская борьба)»

№ п.п.	Содержание	Кол-во часов- *гр. СО* *6 час в нед*
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	125
3	Специальная физическая подготовка	48
4	Техническая подготовка	52
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	6
Итого часов:		**240**
Количество групп, ед.		1

Максимальная недельная нагрузка в 1 гр, ак.ч.	6
Максимальная продолжительность 1 занятия, ак.ч.	2
Количество занятий в неделю, раз	3
Наполняемость групп, чел.	15-25

1.3. Добавить пункт 9 следующего содержания:

«9. Дзюдо

Отделение Дзюдо в 2026 учебном году будет реализовывать дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта по виду спорта «Дзюдо», укомплектовано 1 группой, срок реализации программы 40 недель (Таблица 12).

Годовой учебный план по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Дзюдо»

Таблица 12

№ п.п.	Содержание	Кол-во часов- *гр. СО* *6 час в нед*
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	125
3	Специальная физическая подготовка	48
4	Техническая подготовка	52
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	6
Итого часов:		**240**
Количество групп, ед.		1
Максимальная недельная нагрузка в 1 гр, ак.ч.		6
Максимальная продолжительность 1 занятия, ак.ч.		2
Количество занятий в неделю, раз		3
Наполняемость групп, чел.		15-25

1.4. Нумерацию пунктов 8 «Комплектование МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год» и 9 «Общие сведения в МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год» заменить на 10 и 11 соответственно.

1.5. Изменить нумерацию Таблицы 12 и Таблицы 13 в пункте 10 и 11 на 13 и 14 соответственно.

1.6. Пункт 10 «Комплектование МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год» Таблица 13 и пункт 11 «Общие сведения в МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год» Таблица 14 изменить и изложить в редакции в соответствии с Приложением 1 к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о.директора Е.В.Кардакова

Приложение к приказу № 38-П от 01.04.2026

10. Комплектование МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год

Таблица 13

10	Отделение по виду спорта/ год обучения (СОГ)	Спортивно-оздоровительный этап			Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап			Этап совершенствования спортивного мастерства		
		Количество групп	Количество часов	Количество человек	Количество групп	Количество часов	Количество человек	Количество групп	Количество часов	Количество человек	Количество групп	Количество часов	Количество ч4еловек
1	**Спортивная борьба**	**1**	**6**	**25**	**1**	**6**	**10**	**1**	**10**	**8**	**-**	**-**	**-**
	1 год обучения	1	6	25	1	6	10	-	-	-	-	-	-
	2 год обучения	-	-	-	-	-	-	1	10	8	-	-	-
2	**Всестилевое каратэ**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**1**	**10**	**13**	**-**	**-**	**-**
	1 год обучения	-	-	-	-	-	-	1	10	13	-	-	-
3	**Муайтай**	**3**	**18**	**75**	**4**	**24**	**60**	**1**	**12**	**9**	**-**	**-**	**-**
	1 год обучения	3	18	75	4	24	60	1	12	9	-	-	-
4	**Самбо**	**1**	**6**	**25**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**
	2 год обучения	1	6	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	**Кудо**	**-**	**-**	**-**	**1**	**6**	**16**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**
	1 год обучения	-	-	-	1	6	16	-	-	-	-	-	-
6	**Бокс**	**-**	**-**	**-**	**1**	**6**	**15**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**
	1 год обучения	-	-	-	1	6	15	-	-	-	-	-	-
7	**Дзюдо**	**1**	**6**	**25**	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1 год обучения	1	6	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:	**6**	**36**	**150**	**7**	**42**	**101**	**3**	**32**	**30**	**-**	**-**	**-**

11. Общие сведения в МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол» на 2026 учебный год

Таблица 14

Группа	Количество групп	Количество часов	Кол-во обучающихся	Количество ставок		
				используемые	вакансия	всего
СОГ	6	36	150	2,00	5,89	12,0
НП	7	42	101	2,33		
УТЭ	3	32	30	1,77		
Итого	**20**	**148**	**294**	**6,11**	**5,89**	**12,0**