

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 5 «Центр спортивных единоборств «Сокол»

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета

МБУ ДО СШ №5 ЦСЕ «Сокол»

«21» 07. 2025 года № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБУ ДО СШ №5 ЦСЕ

«Сокол»

«21» 07. 2025 года № 20-П

ПРАВИЛА

о внутреннем распорядке для обучающихся

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа № 5 «Центр спортивных
единоборств «Сокол»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5 «Центр спортивных единоборств «Сокол» (далее - учреждение).

1.2. При поступлении в учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

2. Основные обязанности обучающегося

2.1. Обучающийся в учреждении обязан:

2.1.1. выполнять Устав учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

2.1.2. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку к

занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

2.1.3. заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

2.1.4. соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

2.1.5. овладевать занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;

2.1.6. принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения;

2.1.7. соблюдать положение (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;

2.1.8. соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

2.1.9. соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

2.1.10. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

2.1.11. незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях,

травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;

2.1.12. бережно относится к спортивному имуществу учреждения, и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

2.1.13. обучающимся запрещается без разрешения администрации учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок;

2.1.14. обучающиеся приходят в учреждение за 15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя;

2.1.15. соблюдать антидопинговые правила;

2.1.16. соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме;

2.1.17. постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;

2.1.18. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

3. Основные права обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право:

3.1.1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;

3.1.2. Выбора вида спорта;

3.1.3. Посещать все виды учебных занятий в учреждении;

3.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.5. Пользоваться объектами спорта учреждения, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

3.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

3.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;

3.1.8. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении;

3.1.10. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;

3.1.11. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья

3.1.12. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

3.1.13. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4. Основные права и обязанности администрации учреждения

4.1. Администрация учреждения имеет право:

4.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения;

4.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

4.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

4.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

4.2. Администрация учреждения обязана:

4.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

4.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования;

4.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности учреждения в соответствии с действующим законодательством России;

4.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

4.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;

4.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;

4.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по техники безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

4.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

4.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;

4.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

5.1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

5.2. За неисполнение или нарушение устава учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка, в том числе требований к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения в такой организации, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность;

5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул;

5.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и

эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

5.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

5.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося учреждения после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

5.7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников учреждения, осуществляющей образовательную деятельности, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора учреждения.

5.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом

исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

5.10. Отчисление обучающихся из учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в учреждении.

6. Учебный порядок

6.1. Учебно-тренировочные занятия в учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденным в установленном порядке.

6.2. Учебное расписание составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте учреждения.

6.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

7. Порядок и правила поведения в помещениях

7.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация учреждения.

7.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

7.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

7.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

7.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);

7.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

7.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;

7.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

7.2.6. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

7.2.7. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

7.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

7.4. Правила поведения в раздевалках:

7.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;

7.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;

7.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;

7.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

7.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

7.5. Правила поведения на занятиях:

7.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

7.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;

7.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся;

7.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;

7.5.5. Обучающиеся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;

7.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;

7.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

7.6. Правила поведения в общественных местах:

7.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся соблюдает правила поведения в общественных местах. Вести себя уважительно по отношению к другим участникам, спортсменам. Запрещается оскорблять других лиц и совершать иные действия, порочащие честь, достоинство или деловую репутацию. Не создавать ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

7.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

7.6.3. Обучающиеся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте образовательной организации.