

Приложение 2
УТВЕРЖДЕНО
Приказом Директора
МБУ ДО СШ № 5 ЦСЕ «Сокол»
№ 4-П от 12 января 2026 года

Расписание учебно-тренировочных занятий на 2026 учебный год

№	ФИО тренера-преподавателя	вид спорта	группа	Нагрузка, ч	Дни недели													
					понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
					время	час	время	час	время	час	время	час	время	час	время	час	время	час
1	Быстров Сергей Васильевич	всестилевое каратэ	Всестилевое каратэ УТГ-1	10	16.30-18.30	2	16.30-18.30	2	16.30-18.30	2	16.30-18.30	2	16.30-18.30	2				
2	Дорожкин Николай Григорьевич	спортивная борьба	Спортивная борьба УТГ-2-1	10							16.30-19.00	2,5	16.00-17.30	1,5	16.00-19.00	3	09.00-12.00	3
			Спортивная борьба НП-1-2	6	17.00-19.00	2			17.00-19.00	2			18.00-20.00	2				
3	Товлашков Денис Владимирович	муайтай	Муайтай НП-1-2	6			17.30-19.30	2			17.30-19.30	2			09.30-11.30	2		
4	Гончаров Александр Александрович	самбо	Самбо СОГ-2	6	18.30-20.00	2			18.30-20.00	2			18.30-20.00	2				
5	Царионов Роман Геннадьевич	муайтай	Муайтай СОГ-1-3	6	15.30-17.00	2			15.30-17.00	2			15.30-17.00	2				
			Муайтай НП-1-4	6			16.00-18.00	2			16.00-18.00	2			11.30-13.30	2		
			Муайтай УТГ-1	12	17.00-20.00	3			17.00-20.00	3			17.00-20.00	3	13.30-16.30	3		

6	Пантелеев Владимир Павлович	муайтай	Муайтай СОГ-1-2	6	16.30- 18.00	2			16.30- 18.00	2			16.30- 18.00	2					
			Муайтай НП-1-3	6	18.00- 20.00	2			18.00- 20.00	2			18.00- 20.00	2					
7	Дерунов Алексей Иванович	муайтай	Муайтай СОГ-1-1	6			18.30- 20.00	2			18.30- 20.00	2			16.00- 17.30	2			
			Муайтай НП-1-1	6			16.30- 18.30	2			16.30- 18.30	2			12.00- 14.00	2			
		бокс	Бокс НП-1	6			14.30- 16.30	2			14.30- 16.30	2			14.00- 16.00	2			
8	Фомин Андрей Александрович	кудо	Кудо НП-1	6			18.00- 20.00	2			18.00- 20.00	2			10.00- 12.00	2			
Всего:					х	15	х	14	х	15	х	16,5	х	16,5	х	18	х	3	