

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
Директора МБУ ДО СШ №
5 ЦСЕ «Сокол»
№ 12- П от 02.02.2026 г.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СПОРТИВНОМ ОБЪЕКТЕ-
«ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ «СОКОЛ»**

1. Общие положения

1.1. Правила поведения на спортивном объекте (далее - Правила) регламентируют правила поведения посетителей Центра спортивных единоборств «Сокол» (далее – ЦСЕ), расположенного по адресу – Нижегородская область, г.о.г.Арзамас, г.Арзамас, ул. 9 мая, д. 8, а также обучающихся, их родителей/законных представителей, персонала Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5 «Центр спортивных единоборств «Сокол» (далее – Учреждение).

1.2. Правила поведения разработаны в целях обеспечения максимально комфортных и безопасных условий пользования ЦСЕ в целом и его специализированными помещениями, охраны здоровья посетителей, обучающихся, родителей/законных представителей, персонала Учреждения, обеспечения безопасных условий пользования физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами.

1.3. Правила поведения в ЦСЕ обязательны для исполнения всеми посетителями, обучающимися, родителями/законными представителями (далее – посетители), персоналом Учреждения.

1.4. Правила поведения на спортивном объекте разработаны на основании:
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 №2300-1;

- Приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010 № 977 «Об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры»;

- Закона Нижегородской области от 11.06.2009 № 76 - 3 «О физической культуре и спорте в Нижегородской области».

1.5. Администрация Учреждения обеспечивает надлежащее техническое

оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на объектах спорта.

1.6. Посетители обязаны ознакомиться с правилами поведения в ЦСЕ до начала пользования физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами и неукоснительно их соблюдать как в помещениях ЦСЕ, так и на прилегающей к нему территории.

1.7. Посетители полностью берут на себя ответственность за свое физическое состояние. В целях обеспечения безопасности и профилактики травм, пользователям услуг настоятельно рекомендуется до начала занятий пройти полное физиологическое тестирование, медицинское обследование, что подтверждается предоставлением медицинской справки.

1.8. Посетители несут материальную ответственность за порчу и/или утрату спортивного инвентаря.

1.9. Посетитель обязан строго соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к оборудованию ЦСЕ, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям ЦСЕ и персоналу Учреждения.

2. Общие правила поведения посетителей

2.1. Посещение ЦСЕ, в том числе мест общего пользования разрешается исключительно в сменной обуви либо в бахилах. Для уличной обуви необходимо иметь при себе пакет.

2.2. Посетитель вправе находиться в местах общего пользования (холл первого этажа) необходимое количество времени: в течение 15 минут до начала занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

2.3. Присутствие родителей/законных представителей во время учебно-тренировочных занятий и мероприятий независимо от вида занятий и возраста ребенка не допускается.

2.4. Родители/законные представители (далее – сопровождающие) запускаются ЦСЕ (холл первого этажа) за 15 минут до начала занятий и за 10 минут до окончания занятий. После передачи ребёнка тренеру-преподавателю сопровождающие лица обязаны покинуть ЦСЕ.

2.5. В случае проведения открытых тренировок, спортивных и физкультурно-массовых мероприятий с согласия администрации Учреждения сопровождающим

допускается присутствие в общественных помещениях ЦСЕ (холл первого и второго этажа, туалеты).

2.6. Посетители обязаны:

- 1) соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу;
- 2) подчиняться указаниям и требованиям тренеров-преподавателей, медицинского персонала, контролеров КПП и администрации Учреждения;
- 3) бережно относиться к оборудованию ЦСЕ, соблюдать чистоту и порядок;
- 4) приходить за 15 минут до начала занятий, соблюдать установленное расписание;
- 5) переобуваться в сменную обувь или использовать бахилы, уличную обувь (в пакете) и верхнюю одежду сдавать в гардероб;

2.7. На территории ЦСЕ запрещается:

- 1) находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- 2) курить, вейпить, парить, употреблять никотинсодержащую продукцию, употреблять спиртные напитки, а также наркотические и токсические вещества;
- 3) приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы; либо виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы;
- 4) ходить по газонам, принадлежащим ЦСЕ;
- 5) приводить животных;
- 6) сдавать в гардероб ценные вещи;
- 7) входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты персонала, стойка администраторов, технические помещения;
- 8) самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, в том числе спортивное оборудование (тренажеры);
- 11) бегать, толкаться, кричать в помещениях комплекса;
- 12) оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий;
- 13) производить аудио-, видео- и фотосъемку без разрешения руководства;
- 14) распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией ЦСЕ;
- 15) совершать действия, которые влекут за собой порчу спортивного оборудования, инвентаря и иного имущества.

3. Правила поведения посетителей в спортивном зале и раздевалке

3.1. При посещении спортивного зала обучающиеся/спортсмены/участники мероприятия (далее по тексту п. 3 Правил – Посетители зала) обязаны соблюдать

общие правила поведения посетителей, изложенные в разделе 2 настоящих Правил, с дополнениями, предусмотренными настоящим разделом и правилами техники безопасности, установленными для каждого вида спорта.

3.2. Посетители зала имеют право находиться в спортивных залах ЦСЕ исключительно в присутствии тренера-преподавателя/организатора.

3.3. Нахождение Посетителей зала в спортивном зале допускается только во время учебно-тренировочных занятий и мероприятий.

3.4. Посетители зала обязаны:

1) сообщать тренеру-преподавателю/организатору о наличии хронических заболеваний, плохом самочувствии;

2) использовать специальную спортивную форму одежды для каждого вида занятий и соответствующую спортивную обувь;

3) не ходить по спортивному ковру, татами в уличной обуви;

3) соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи;

4) в случае обнаружения неисправности инвентаря незамедлительно сообщать об этом тренеру-преподавателю/организатору и администрации ЦСЕ;

5) проходить обязательный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения у тренера-преподавателя/организатора;

6) необходимо соблюдать дисциплину и порядок, неукоснительно выполнять требования тренера-преподавателя/организатора и администрации ЦСЕ;

7) соблюдать установленное расписание занятий, в случае опоздания на занятие более чем на 15 минут тренер-преподаватель вправе не допускать опоздавшего на тренировку.

3.5. В случае получения травмы Посетитель зала должен немедленно обратиться к тренеру-преподавателю/организатору/медицинскому работнику, которые обязаны предпринять действия по организации соответствующей медицинской помощи.

3.6. Посетитель зала вправе воспользоваться раздевалками, душевыми, туалетами при спортивных залах в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

3.7. Находится в раздевалках по время тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя/организатора запрещено.

3.8. При посещении раздевалок и душевых Посетители зала обязаны:

1) Аккуратно размещать одежду и вещи в шкафах, повесить на вешалку;

2) По окончании тренировки забрать все свои вещи, одежду и обувь;

3) Убирать за собой мусор, выключать свет;

4) В случае пользования душевыми, туалетами следует соблюдать правила санитарии и гигиены и строго следовать инструкции по пользованию;

5) Соблюдать тишину и дисциплину.

3.9. При посещении раздевалок и душевых запрещается:

- 1) Бегать, толкаться, прыгать, баловаться, хлопать дверью, кидать предметы, т.к. данные помещения являются зоной повышенной опасности;
- 2) Приносить колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- 3) Категорически запрещается использовать парфюмерные средства и духи;
- 4) Проносить и употреблять еду;
- 5) Портить имущество – ломать, рисовать и пр.
- 6) Без разрешения администрации входить и пользоваться помещением сауны;
- 7) Передвигать скамейки, шкафы и прочую мебель;

4. Правила поведения в экстренной ситуации

4.1. В случае срабатывания пожарной сигнализации Посетители обязаны соблюдать указания тренера-преподавателя/организатора, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание, руководствуясь планом эвакуации и указаниями сотрудников ЦСЕ.

4.2. Если Посетитель обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования или подозрительные предметы на территории ЦСЕ, он обязан сообщить об этом тренеру-преподавателю/организатору, администрации ЦСЕ.

4.3. При обнаружении подозрительных предметов необходимо незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю/организатору, администрации ЦСЕ.

5. Ответственность

5.1. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.

5.2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Посетителем настоящих Правил, повлекший причинение вреда, администрация ответственности не несет, если не будет установлен в судебном порядке.

5.3. В случае утери (порчи) имущества ЦСЕ Посетителем он обязан возместить его стоимость в полном объеме.

5.4. Администрация ЦСЕ не несет ответственности за пропажу личных вещей.

5.5. В случае оскорбления Посетителем сотрудника Учреждения, хулиганства, уничтожения или повреждения чужого имущества и в других подобных случаях нарушений посетителями правил поведения ЦСЕ, персонал/администрация Учреждения вызывает наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной либо уголовной ответственности.

Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме. Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

5.6. В случае, если у посетителя есть замечания по работе ЦСЕ, он вправе изложить свои доводы в Книге отзывов и предложений, которая находится на стойке рецепции. Посетитель вправе составить заявление на имя директора Учреждения с обязательным указанием следующей информации: полных фамилии, имени, отчества, существа вопроса, контактного номера телефона, почтового адреса, даты составления и подписи заявителя. Рассмотрение заявлений осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом от 02.05.2006 № 59 -ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», в течение тридцати дней.

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении физкультурно-оздоровительного комплекса.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5
«ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ «СОКОЛ»

ПРИКАЗ

02.02.2026 год

№ 12-П

Об утверждении Правил

Руководствуясь Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 №2300-1, приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010 № 977 «Об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры» в соответствии с Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5 «Центр спортивных единоборств «Сокол» для обеспечения соблюдения требований безопасности и общественного порядка

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Правила поведения на спортивном объекте - Центре спортивных единоборств «Сокол» (далее – Правила, Учреждение), расположенного по адресу – Нижегородская область, г.о.г.Арзамас, г.Арзамас, ул. 9 мая, д. 8.
2. Заместителю директора по учебно-спортивной работе Кардаковой Е.В. разместить Правила на информационном стенде и официальном сайте Учреждения <https://sokol-arz.edusite.ru/>.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Д.А.Ульянин